

## **Mýdlový ořech**

Mýdlový ořech je plod stromu *Sapindus Mukorrosi*, který roste v Nepálu a Indii. Jako rostlinný prací prostředek se hodí pro jemné, avšak důkladné a šetrné praní a čištění. Prádlo změkčuje přírodním způsobem, takže odpadá nutnost používání avivážních prostředků. Vyprané prádlo má neutrální aroma, které je možné vylepšit použitím eterického oleje.

### **Popis**

Strom mýdlového ořechu má svůj původ v jižní Indii, postupně se však rozšířil do celé Indie. Strom mýdlového ořechu roste zpravidla do výše 15 metrů a jeho koruna je široká až 1,5 metrů. Listy bývají dlouhé mezi 12 a 30 cm. V období března a dubna má strom bílé květy. Plody (mýdlové ořechy) se sklízí v září a říjnu. Zralé ořechy mají zlatou barvu a jsou lepivé. Skladováním v suchu se ořechy vysuší. Jejich barva se změní v načervenalé hnědou a lepivost se vytratí. Po sklizení se mýdlové ořechy louskají. Skořápky se opatrně vysuší a zabalí do látkových pytlíčků. Černé jádérko uvnitř nelze použít k jídlu ani k praní. Skořápky naopak obsahují cenné látky, které se vynikajícím způsobem hodí pro praní a čištění. Obsahují přírodní saponin, která má podobné účinky jako mýdlo. Jakmile se ořech dostane do kontaktu s vodou, vytvoří se mýdlová pěna.

### **Tradiční použití**

V dávných dobách užívaly indické ženy skořápky mýdlových ořechů pro mytí a péči vlasů. Lidé si již tenkrát uměli připravit tělové mýdlo ze směsi ořechového prášku a ajurvédských bylin. Ještě dnes se v provinciích Indie umývá nádobí a jiné domácí předměty mýdlovou pěnou. Kromě toho používali i výrobci šperků mýdlové ořechy, aby propůjčili lesk svým šperkům vyrobeným ze zlata a stříbra.

### **Moderní použití mýdlových ořechů**

Mýdlový ořech lze velmi dobře použít při praní v pračce. Látkový sáček zabraňuje, aby se ořech smísil s prádlem. Na rozdíl od běžných pracích prostředků, které obsahují značné množství chemikálií jako jsou rozpouštědla, vonné a konzervační látky, rozjasňovače, je mýdlový ořech velmi šetrný k životnímu prostředí i k pokožce. Aviváž není nutná, prádlo je z hlediska vůně neutrální.

### **Jak funguje mýdlový ořech**

Mýdlové ořechy vytváří mýdlovou pěnu, jakmile se dostanou do kontaktu s vodou. Přiložený bavlněný pytlík naplňte 4 až 6 půlkovými skořápkami a dobře zavažte (čím tvrdší voda, tím více skořápek použijte). Sáček vložte přímo do pračky mezi prádlo. Pračku můžete nastavit s předpírkou i bez ní. Při vysokých pracích teplotách ořechy změkknou více než při nízkých. Proto lze při nízkých teplotách použít ořechy vícekrát za sebou. Po skončení praní vyjměte sáček s ořechy a odstraňte jejich zbytky. Sáček usušte společně s prádlem a použijte pro příští praní. Zbytky ořechů lze zlikvidovat jako biologický odpad nebo použít do kompostu.