

ROSTLINNÉ OLEJE

*tekuté slunce pro vaši pleť,
výživa pro celé tělo*

Rostlinné oleje provázejí člověka od počátku jeho bytí na planetě Zemi, ať už podvědomě manipulací s olejnatými plody nebo vědomě získány různými technologickými postupy. Mají celou řadu předností jak při použití zevně na pokožku, tak při vnitřním užívání, což může být způsob méně používaný, avšak naprosto přirozený, ne-li nezbytně nutný. Zevní použití má účinek zejména promašťující a ochranný. Rostlinné oleje poskytují pokožce mechanickou ochranu před nepříznivými vlivy počasí včetně slunečního záření a také ochranu biochemickou, kdy vitaminy a další důležité bioaktivní látky stabilizují přirozený kožní film. Panenské rostlinné oleje jsou ideálními nosiči pro éterické oleje.



argánie
trnitá

Argania spinosa

Složení a vlastnosti se u mnoha rostlinných olejů navzájem prolínají, přesto najdeme i rostlinné oleje unikátní, které vynikají svými účinky. Například olej tamanu příznivě působí při různých kožních poškozeních, šípkový olej výborně napomáhá regeneraci zjizvené pokožky. Červený palmový olej zevně stimuluje tvorbu melaninu při zvýšeném slunečním záření a jeho jedna polévková lžice vnitřně vyrovná denní potřebu beta karotenu, ze kterého se v těle tvoří nezbytný vitamin A. Oleje vhodně doplňují zdravou výživu o cenné látky, které si samo tělo neumí vytvořit a které mají příznivý vliv na celý organizmus. Pupalkový olej je vhodný pro ženy v klimakteriu, olej rakytníkový či olivový pro všestrannou regeneraci celého organismu. Příkladů je bezpočet a i pro oleje běžné lze najít unikátní použití.

způsoby získávání rostlinných olejů

lisování za studena

Tradiční způsob získávání olejů. Užívá se pouze velkého tlaku k vy lisování ze semenné drti. Pracuje se při teplotách 35 - 70°C. Takto získané oleje se považují za vysoce kvalitní.

lisování

Užívá se například šnekových lisů, ručních lisů, plachetkových lisů či jiných způsobů lisování. Obvykle se při lisování dosahuje o něco vyšších teplot než při lisování za studena.

extrakce

Provádí se prostou extrakcí se semenné drti různými rozpouštědly. Z extraktu se poté oddělí rozpouštědlo a zůstane rostlinný olej. Pečlivé provedení je podmínkou pro získání kvalitního oleje.

extrakce CO₂

Provádí se kapalným oxidem uhličitým. Jedná se o nejmodernější způsob výroby a kvalita získaných olejů je srovnatelná s oleji lisovanými za studena. Při extrakci se pracuje při teplotách kolem 40°C a žádné zbytkové rozpouštědlo v oleji není přítomno, jelikož oxid uhličitý je za normálních tlaků a teplot plyn.

molekulární destilace

Patentovaná technologie šetrné rafinace, která umožňuje zachovat maximální množství přírodních výživných látek v oleji.

míchání rostlinných olejů s éterickými oleji pro masáže

pro děti do 6 let tvoříme 0,5% koncentraci, tj. 7 kapek éterického oleje nebo jejich směsi do 50 ml rostlinného oleje

pro děti od 6 let do 12 let tvoříme 1,5% koncentraci, tj. 22 kapek éterického oleje nebo jejich směsi do 50 ml rostlinného oleje

od 12 let tvoříme 2,5 - 3% koncentraci, tj. 37 kapek éterického oleje nebo jejich směsi do 50 ml rostlinného oleje

skladování rostlinných olejů

Rostlinné oleje skladujte v suchu, temnu, chraňte před přímým slunečním zářením. Pokud není na etiketě uvedeno jinak, uchovávejte RO při teplotě do 20°C, nejlépe při stabilní teplotě. Vyhněte se velkým a častým výkyvům teplot a nevystavujte silným zdrojům tepla.

ARGANOVÝ OLEJ BIO

R1088

Argania spinosa

BIO lisovaný za studena / jednodruhový

elixír krásy vyhlazuje a zvláčňuje, chrání a hydratuje

Olej se lisuje za studena z ořechů malých stromů rostoucích v jižním Maroku a v místní tradici je po staletí používán na zkrášlení pokožky a udržení mladistvého vzhledu. Vyhlazuje a zjemňuje pleť, přirozeně pokožku chrání před vnějšími vlivy, hydratuje a dodává jí důležité bioaktivní látky. Olej obsahuje vysoké procento vitamínu E – alfa tokoferolu, proto je výjimečně schopným pomocníkem v ochraně pleti proti poškození volnými kyslíkovými radikály. Významný je také obsah nenasycených mastných kyselin, karotenů a fytosterolů. Arganový olej má silné regenerační a zvláčňující účinky a spolehlivě obnovuje vitalitu suché, vysušené, citlivé, poškozené nebo předčasně zralé pleti. Je vhodný jako jemný prostředek na ošetření očního okolí, může se používat jako pestičicí noční olej nebo jako podklad pod denní krém. Pro zvýšení bioaktivity dodáváme arganový olej ve fialovém skle. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Vzhledem ke specifické vůni se k vnitřnímu užití nehodí.

AVOKÁDOVÝ OLEJ

R0001

Persea americana

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

regeneruje suchou a citlivou pleť, má vysoký obsah omega-3

Olej se lisuje ze zralé dužiny a je zajímavý výrazně regeneračními účinky. Obsahuje velké množství vitaminů a sterolů, a jsou vhodné do přípravků podporujících péči při artritických obtížích. Je vhodný k ošetření suché, šupinaté a citlivé pokožky a také pokožky po menopauze. Má typické aroma a někdy obsahuje výživné kaly, které barví olej do zelena. V masážních kompozicích udržuje pokožku vláčnou a hebkou. Při precitlivělé pokožce může avokádový olej dobře nahradit senzitivující oleje. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy uživejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin a mononenasycených tuků, zejména kyseliny olejové. Ta společně s obsaženými steroly přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové denně.

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g: Energie: 3820 kJ / 929 kcal; Tuky 100g, z toho

Nasyčené mastné kyseliny: 16,5g, Mononenasyčené: olejová 66,9g, Polynenasycené: 10,5g z toho linolová (omega-6) 9,8g, linolenová (omega-3) 0,7g, Steroly (jako sitosterol): 375 mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0 g.

BRUSNICOVÝ OLEJ

R1059

Vaccinium macrocarpon

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

účinně hydratuje a chrání pokožku, obsahuje omega-3 a omega-6

Olej se lisuje z klikvy velkoplodé, má přirozeně vysoké antioxidační účinky a je velmi odolný proti znehodnocení. Obsahuje rovnovážný poměr omega-6 a omega-3 esenciálních mastných kyselin, což je důležité, aby pokožka mohla tyto kyseliny absorbovat a využít. Výjimečné složení brusnicového oleje obsahuje každý komponent vitamínu E včetně tokotrienolu, známého jako „super vitamin E“, který zlepšuje hydrataci pokožky, a rovněž je prospěšný pokožce i vlasům. Výborně se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Zlepšuje elasticitu zralé nebo narušené pokožky, posiluje její odolnost a vlastní obranyschopnost. Hodí se k ošetření očního okolí. Vyzkoušejte jeho blahodárné účinky také v Pěstící pleťové emulzi. Jemnou masáž vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků a obsahuje rovnovážný poměr omega-6 a omega-3 esenciálních mastných kyselin, který je zásadní pro jejich využitelnost v organismu. Vysoký obsah vitamínu E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem, proto je výborným pomocníkem proti předčasnému stárnutí.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3760 kJ / 915 kcal; Tuky 100g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 6,5g, Mononenasyčené: olejová 22,2g, Polynenasycené: 71,2g z toho linolová (omega-6) 37,7g, linolenová (omega-3) 33,5g, Vitamin E: 150mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0 g.

BRUTNÁKOVÝ OLEJ BIO

R1076

Borago officinalis

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

významný zdroj omega-6, vhodný na pokožku s projevy ekzému, lupénky a akné

Olej se lisuje z maličkých semen brutnáku lékařského. Je významný obsahem nenasycené mastné kyseliny gama-linolenové (omega-6), které obsahuje až 24 %, to je dvojnásobně

množství než olej pupalkový. Esenciální mastné kyseliny si nedokáže naše tělo vyprodukovat a musejí být dodávány stravou. Jsou zásadní pro růst a zdraví vlasů a správnou funkci pokožky. Proto je brtnákový olej významným pomocníkem pro zmírnění otoků, úlevu od bolesti a zlepšení pohyblivosti. Má regenerační účinky na problematickou a zánětlivou pokožku a zásadní je jeho použití do přípravků pečujících o atopický ekzém, lupenku, erysipel či akné. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků a obsahuje až 20 % nenasycené mastné kyseliny gama-linolenové (omega-6), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná denní dávka minimálně 10g omega-6.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3800 kJ / 924 kcal; Tuky 100g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 14,6g, Mononenasycené: 25,1g z toho olejová 18,2g, gadolejová 4,3g, eruková 2,6g, Polynenasycené: 57g z toho linolová (omega-6) 37g, gama-linolenová (omega-6) 20g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU BIO

R1077

Nigella sativa

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

chrání pokožku se sklonem k alergickým reakcím, obsahuje omega-6

Olej se lisuje ze semen černuchy seté a pro své léčebné účinky se užíval již ve starém Egyptě, v Asii a Africe. Obsahuje množství nenasycených mastných kyselin a hořčinu nigellin, která zmírňuje průduškové spasmy. Zmírňuje alergické projevy pokožky, hodí se k masážím suché a citlivé pokožky se sklonem k alergickým reakcím. Je ideálním nosným olejem pro aromaterapeutické ošetření při oslabené imunitě, nachlazení a dýchacích potížích. Pokožku přirozeně chrání, regeneruje a podporuje její přirozenou obranyschopnost. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků. Kyseliny linolové (omega-6) může obsahovat až 60 %. Ta přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10g kyseliny linolové.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3790 kJ / 922 kcal; Tuky 100g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 16,2g, Mononenasycené: olejová 24,4g, Polynenasycené: 58,2g z toho linolová (omega-6) 55,8g, eikosadienová (omega-9) 2,4g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

DÝŇOVÝ OLEJ BIO

R0002

Cucurbita pepo

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

podporuje pružnost pokožky a prospívá vlasům

Olej se lisuje ze semen a má výrazné hojivé a zklidňující účinky. Je bohatý na organicky vázané minerály, dobře se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Je vhodný pro vysušenou a ekzematickou pokožku, podporuje její ochranu, pružnost a hydrataci. Hodí se pro ošetření nehtů, stimuluje jejich růst a pomáhá jejich zpevnění. Je velice užitečný jako zábal na namáhané a poškozené vlasy, omezuje jejich vypadávání a regeneruje vlasovou pokožku. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků, obsahuje kyselinu olejovou a linolovou. Kyselina linolová přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10g kyseliny linolové denně.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3770 kJ / 917 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 19g, Mononenasycené: olejová 30g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 56g, Bilkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

HOŘČIČNÝ OLEJ

R1058

Sinapis alba

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

podporuje trávení, obsahuje omega-3 a omega-6, prohřívá a prokrvuje pokožku

Olej se lisuje ze semen hořčice bílé, která naši pohanští předkové přidávali do kadidel a nálevů, aby znásobili sílu a odvalu válečníků. Hořčičný olej je řídké konzistence a dobře se vstřebává. Jeho účinky jsou prokrvující, zahřívací, povzbuzující a stimulující. Používá se jako hřejivý prostředek při masírování studených nohou nebo na masáže těla při zimomřivosti, prochlazení, nedostatku energie a celkové únavě. Prokrvuje pokožku a hodí se rovněž do masážních směsí či balzámů na bolesti kloubů a svalů způsobené chladem. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Obsahuje důležité esenciální mastné kyseliny omega-3 a omega-6, které přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná denní dávka minimálně 10g omega-6 nebo 2g omega-3 mastných kyselin. Olej je

řidký a při ochutnání mírně pálí díky obsaženému hořčičnému éterickému oleji.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3950 kJ / 961 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 6,3g, Mononenasyčené: 58,4g z toho olejová 11g, gadolejová 6,2g, eruková 41,2g, Polynenasycené: 11,2g z toho linolová (omega-6) 5,3g, linolenová (omega-3) 5,9g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

JOJOBOVÝ OLEJ BIO

R1070

Simmondsia chinensis

BIO lisovaný za studena / jednodruhový

zlepšuje odolnost pleti a zabraňuje tvorbě vrásek

Velmi ceněný masážní olej je vhodný pro všechny typy pleti včetně velmi citlivé. Charakteristickými vlastnostmi se jedná o tekutý vosk s unikátním poměrem vysoce nenasycených mastných kyselin. Má regenerační schopnosti, dobře se vstřebává a reguluje vlhkost pokožky. Pravidelnou masáží se pleť stává odolnou vůči vnějším vlivům. Díky přirozenému ochrannému faktoru se pleť stává odolnou proti vnějším vlivům. Pokud vmasírujete několik kapek jojobového oleje do vlhkých vlasů, získají zaručenou jemnost, hebkost a přirozený lesk. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jojobový olej nedoporučujeme k vnitřnímu užití, jelikož projde trávicím ústrojím beze změny.

KOKOSOVÝ OLEJ BIO

R1060

Cocos nucifera

BIO Lisovaný za studena / jedlý vícedruhový (obsahuje 30 % BIO slunečnicového oleje)

vyhlazuje, zjemňuje a chrání pokožku, vhodný ke kulinářskému využití

Přestože většinou se kokosový olej nabízí vysoce rafinovaný (někdy bývá označován jako destilovaný, řídký nebo lehký kokosový olej), Nobilis Tilia vám nabízí skutečný panenský kokosový olej v BIO kvalitě. Lisuje se z usušené bílé dužniny kokosového ořechu ve formě kokosového „másla“, které při styku s pokožkou taje. Abychom mohli kokosový olej lépe využít pro masáže, smíchali jsme jej s malým množstvím BIO slunečnicového oleje. Kokosový olej osvědčil výbornou skluznost a ještě krátce zůstává na pokožce. Pleť je po jeho aplikaci hladká a jemná, pokožku zvlhčuje a vytváří na ní ochrannou vrstvu. Velmi dobře se míchá s éterickými oleji, vyzkoušejte zejména některé sladké květové vůně pro dokonalý efekt

exotické masáže. Hodí se jako součást hydratačních olejů pro suchou, citlivou a jemnou pokožku. Protože je kokosový olej dobře přílnavý, používá se tradičně také jako regenerační prostředek na vysušené či poškozené vlasy. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Doporučené kulinářské použití je pro přípravu cukrovinek, zálivek, exotických omáček a všude tam, kde se uplatní jemná kokosová chuť a vůně. Jedná se vlastně o kokosové „máslo“, které je v panenském stavu bílé a tuhé a taje při 25°C. Proto je pro snazší využitelnost smíchán s malým množstvím BIO slunečnicového oleje. V případě zatuhnutí zahřejte před použitím v teplé vodní lázni. Olej má jemnou kokosovou chuť a výborně se hodí na přípravu cukrovinek a jiných pochutin. Jedná se o tuk silně nasycený, neměl by se tedy konzumovat ve větším množství. Složení ve 100g: BIO kokosový olej 70g, BIO slunečnicový olej 30g.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3660 kJ / 890 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 69g, Mononenasycené: olejová 11,4g, Polynenasycené: 25g z toho linolová (omega-6) 19,1g, linolenová (omega-3) 5,9g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

KONOPNÝ OLEJ BIO

R1086

Cannabis sativa

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

vhodný na pokožku s projevy suchého ekzému, lupénky a akné, obsahuje omega-3 a omega-6

Olej se lisuje ze semen konopí setého a obsahuje více než 75 % nenasycených mastných kyselin, které lidská pokožka potřebuje ke správné funkci. Nejdůležitější jsou kyseliny omega-6-linoleová, omega-6-gama-linoleová a omega-3-linoleová, jež mají výborné regenerační, zvláčňující, zklidňující, protizánětlivé a promašťující schopnosti a také posilují odolnost pokožky. Pomáhají zmírnit kožní problémy, jako je suchost pokožky, atopický ekzém nebo lupenka. Olej obsahuje i velké množství vitaminů, které mají ve spojení s nenasycenými kyselinami blahodárné účinky. Omezuje vznik vrásek, zmírňuje nebo zamezuje projevům akné, působí velmi dobře jako olejový zábal na vlasy a jeho vtírání do nehtových lůžek posiluje růst a vitalitu nehtů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin a polynenasycených tuků. Omega-6 a omega-3 kyseliny jsou v oleji obsaženy v ideálním poměru 3:1 a díky tomuto výjimečně vyváženému zastoupení

nenasycených esenciálních mastných kyselin je konopný olej považovaný za nevhodnější z rostlinných olejů vůbec. Je proto důležitým doplňkem zdravé výživy, přičemž neobsahuje THC a jeho analogy.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3780 kJ / 919 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 9g, Mononenasycené: olejová 14,6g, Polynenasycené: 73,8g z toho linolová (omega-6) 54,8g, linolenová (omega-3) 19g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

OLEJ Z KUKUŘIČNÝCH KLÍČKŮ

R0007

Zea mays

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

regeneruje a prospívá zdraví, obsahuje vitamin E, koenzym Q10 a omega-3

Olej se lisuje z kukuřičných klíčků a svými regeneračními schopnostmi má příznivý vliv na popraskanou, suchou, aknézní a zanícenou pleť. Doporučuje se i při ekzematických stavech pleti. Pokožku změkčuje, dodává jí vláčnost a pružnost a má antioxidantní účinky. Obsahuje značné množství vitamínu E a koenzym Q10, který je vhodný k ošetření zubů a dásní. Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin a vysoký obsah polynenasycených tuků. Je velmi bohatý na linolovou kyselinu, a proto se hojně využívá ve zdravé výživě. Přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná denní dávka minimálně 10g kyseliny linolové. Obsahuje značné množství vitamínu E a koenzymu Q10. Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3790 kJ / 922 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 13g, Mononenasycené: olejová 29g Polynenasycené: 58g z toho linolová (omega-6) 57g, linolenová (omega-3) 1g, Vitamin E: 14,3mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

LÍSKOVÝ OLEJ BIO

R1071

Corylus avellana

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

pro sametově hebkou pokožku, má antioxidační účinky, obsahuje omega-6

Olej se lisuje z ořechů a svými vlastnostmi je podobný oleji ze sladkých mandlí. Obsahuje vitaminy, zejména značné množství vitamínu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Lískový olej patří mezi mastnější oleje a dobře se míchá s dalšími rostlinnými oleji. Díky jeho výborné vstřebatelnosti jej doporučujeme jako ochranný a péstící masážní olej, který nezanechává pocit mastnoty. V aromaterapii se často používá do masážních směsí pro budoucí maminky a malé děti. Příznivý vliv má také na ošetření zralé pleti se ztrátou elasticity. Pokožka je po jeho použití sametově hebká a vyživená. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Obsahuje vysoké procento nenasycených tuků a velké množství omega-6 esenciálních mastných kyselin. Omega-6 mastné kyseliny přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje denní dávka minimálně 10 g omega-6. Má jemnou oříškovou chuť, hodí se na přípravu cukrovinek a delikátních dresinků. Obsahuje také značné množství vitamínu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3840 kJ / 934 kcal; Tuky 100g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 7,2 g, Mononenasyčené: olejová 77,8g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 10,1 g, Vitamin E: 47,2 mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

LNĚNÝ OLEJ

R0004

Linum usitatissimum

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

chrání pokožku a regeneruje ji při projevech ekzému a lupénky, obsahuje omega-3

Olej se lisuje ze semen a má výrazné zvláčňující a zjemňující účinky na pokožku. Podporuje regeneraci pokožky při projevech ekzému, lupénky a poškození kůže. Je vhodný k ošetření ztvrdlé a popraskané pokožky. Obsahuje velké množství nenasycených mastných kyselin, které pokožku chrání před volnými radikály, jež poškozují tkáň během zánětlivých stavů pleti. Dobře se míchá s ostatními rostlinnými oleji a v masážních kompozicích je velmi účinnou regenerační složkou. Po jeho použití je pokožka vláčná a jemná. Jemnou masáží

vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin a také vysoký obsah polynenasycených tuků. Hojně zastoupené kyselina linolová a linolenová přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové nebo 2 g kyseliny linolenové denně.

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g: Energie: 3740 kJ / 910 kcal; Tuky 100 g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 16 g, Mononenasycené: olejová 18 g, Polynenasycené: 72 g z toho linolová (omega-6) 14 g, linolenová (omega-3) 58 g, Bílkoviny: 0 g, Sacharidy: 0 g, Soli: 0 g.

MAKADAMIOVÝ OLEJ BIO

R1078

Macadamia ternifolia

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

výživuje a regeneruje zejména zralou pleť, důležitý doplněk zdravé výživy

Olej se lisuje z ořechů a je pro pokožku nesmírně výživný. Jeho celkové složení je velmi blízké lidskému kožnímu mazu. Obsahuje i vzácnou kyselinu palmitoolejovou, která je zásadní pro udržení vitality pokožky na buněčné úrovni. Během menopauzy této kyseliny v pokožce rapidně ubývá, proto je makadamiový olej významným pomocníkem proti stárnutí pleti. Podporuje hydrataci, zajišťuje regeneraci tkáně a má antioxidační účinky. Hodí se pro pleť zralou, suchou a citlivou včetně ošetření očního okolí. Má vysoký obsah vitamínu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Při masáži se velmi dobře a rychle vstřebává a pokožku zanechává sametově hebkou. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Olej má delikátní jemnou vůni a chuť. Obsahuje vzácnou nenasycenou kyselinu palmitoolejovou (až 23 %), která se jinak nachází ve větším množství v rybím tuku. Má vysoký obsah mononenasycených mastných kyselin. Nahrazení nasyčených tuků nenasycenými tuky ve stravě přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Má také vysoký obsah vitamínu E, který přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g: Energie: 3820 kJ / 929 kcal; Tuky 100 g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 15,6 g, Mononenasycené: 78,9 g z toho olejová 58 g, palmitoolejová 20,9 g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 2 g, Vitamin E: 47,2 mg, Bílkoviny: 0 g, Sacharidy: 0 g, Soli: 0 g.

MAKOVÝ OLEJ

R1053

Papaver somniferum

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

jemné aroma má zklidňující účinky, obsahuje antioxidanty a omega-6

Olej se lisuje ze semen, je bohatý na nenasycené mastné kyseliny linoleovou a linolenovou, organicky vázané minerály a vitamin E. Vyživuje a chrání pokožku, je vhodný nejen na pleť normální až suchou se sklonek k praskání, ale i pleť ekzematickou a zánětlivou. Pokožku účinně regeneruje, dodává jí esenciální mastné kyseliny, hydratuje a zanechává ji hebkou a vláčnou. Díky jemnému makovému aroma působí zklidňujícím účinkem, takže je vhodný do masážních směsí při napětí v oblasti šíje a hlavy, přepracování, stresu a do masážních směsí pro děti. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků a vysoký obsah omega-6 mastných kyselin. Obsahuje vitamin E a až 62 % kyseliny linolové, která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové denně.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3700 kJ / 900 kcal; Tuky 100g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 13,5g, Mononenasycené: olejová 19,7g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 62g, Vitamin E: 11,4mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

MANDLOVÝ OLEJ

R0005

Prunus amygdalus var. dulce

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

olej pro všestranné použití, obsahuje vitamin E a omega-6

Olej se lisuje ze sladkých mandlí a má silné zklidňující a regenerační účinky na pokožku. Velmi rychle a dobře se vstřebává, nezanechává pocit mastnoty a hodí se pro všechny druhy pleť včetně ekzematické, aknézní a podrážděné. Účinně ošetřuje suchou, popraskanou a šupinatou pokožku a je vhodný na ošetřování pokožky dětí již od novorozeneckého věku. Díky svým vlastnostem se stal nejpoužívanějším masážním olejem v aromaterapii. Obsahuje množství vitaminů včetně alfa-tokoferolu, přírodního antioxidantu, a také nenasycenou mastnou kyselinu olejovou, která pokožku zvláčňuje a vyživuje. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Olej má vysoký obsah nenasycených mastných kyselin. Obsahuje vitamin E a velké množství kyseliny linolové (omega-6), která

přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná denní dávka minimálně 10g omega-6. **Průměrné výživové hodnoty ve 100 g:** Energie: 3820 kJ / 929 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 8,7g, Mononenasycené: olejová 67g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 24g, Vitamin E: 39,2mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0 g.

MANDLOVÝ OLEJ JEMNÝ

R0023

Prunus amygdalus var. dulce

Čištěný lékopisné kvality / jednodruhový

jemný olej pro pokožku dětí i dospělých, chrání a regeneruje

Je vhodný pro velmi citlivou dětskou pokožku už od prvních dnů po narození, a to i pro předčasně narozené děti. Zklidňuje podráždění pokožky při opruzeninách, lehce se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Vytváří na pokožce jemný ochranný film a má silné zklidňující a regenerační účinky. Je výživný, bohatý na minerály a obsahuje vysoký podíl vitaminů A, E a F. Hodí se pro všechny druhy pokožky včetně citlivé a problematické. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

MERUŇKOVÝ OLEJ

R1056

Prunus armeniaca

Lisovaný za studena / jednodruhový

vyživuje a regeneruje, ideální pro dětskou pokožku, s vitaminy A, E

Olej se lisuje z meruňkových jader a má vysoký obsah nenasycených esenciálních kyselin, zejména olejové a linoleové. Proto velmi dobře proniká pokožkou a dodává jí potřebné výživné látky. Obsahuje rovněž vysoký podíl vitamínu A a vitamínu E. Velmi dobře se vstřebává a nezanechává pocit mastnoty. Je vhodný k ošetření všech typů pleti, zejména suché, jemné a citlivé. Z toho důvodu je jedním z nejčastěji využívaných olejů pro ošetření jemné pokožky novorozenců a malých dětí. Má přirozené jemné aroma a pro svoji lehkost se využívá pro masáže obličeje v kosmetické praxi. Meruňkový olej přispívá k hydrataci pokožky, zvláčňuje ji a účinně regeneruje. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo

krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

MOKŘADKOVÝ OLEJ

R1090

Limnanthes alba

Lisovaný za studena / jednodruhový

má výjimečné antioxidační účinky, posiluje odolnost pleti, efektivně vyživuje, chrání a hydratuje

Olej se získává lisováním ze semínek. Jedná se o nejstabilnější rostlinný olej vůbec, výborně se vstřebává a má výjimečné antioxidační účinky. Pleť přirozeně vyživuje, hydratuje a chrání ji před vnějšími vlivy. Podobně jako jojobový olej posiluje odolnost pleti, jeho výživný a hydratační účinek je však mnohem vyšší. Mastné kyseliny jsou v mokřadkovém oleji spojené méně silnými vazbami, proto se lépe vstřebává a je pokožkou efektivněji využitelný. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

NIMBOVÝ OLEJ

R1083

Azadirachta indica

Lisovaný za studena / jednodruhový

má výjimečné antimikrobiální účinky na pokožku

Olej se získává ze semen plodu tropického stromu zederachu indického. Svoji charakteristickou vůní a vlastnostmi se vymyká ostatním známým rostlinným olejům. Obsahuje složku s názvem azadirachtin, která je velmi účinná proti mikrobům a plísním. Má také insekticidní vlastnosti a používá se jako přírodní pesticid proti mnoha zahradním škůdcům. Může se kombinovat s éterickými oleji pro ošetření podrážděné a problematické pokožky, včetně škrábanců a drobných oděrek. Výborně se hodí i na mykózy mezi prsty. Podporuje přirozenou obranyschopnost a tradičně se v aromaterapii používá při projevech virových a bakteriálních infekcí na pokožce, například při planých neštovicích. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Nimbový olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

OLIVOVÝ OLEJ BIO

R1072

Olea europaea

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

zvláčňuje suchou pokožku, má všestranný ochranný vliv na celý organismus a je zdrojem omega-3

Olej lisovaný z oliv má péstící a regenerační účinky. Je silně promašťující, prokrvující a zvláčňující, proto je vhodný na popraskanou a suchou až šupinatou pleť. Působí příznivě při ekzémech a alergických reakcích pokožky, zklidňuje podrážděnou, problematickou a aknézní pleť. Je šetrný a jemný k dětské pokožce a má výborné účinky při ošetřování vlasů a nehtů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Olivový olej nejvyšší kvality se získává z prvního lisování za studena. Je zdrojem omega-3 mastných kyselin a má vysoký obsah mononenasyčených tuků, zejména kyseliny olejové, která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Olej je cenným doplňkem zdravé výživy pro celou rodinu.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3830 kJ / 932 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 14,4g, Mononenasyčené: 80,5g z toho olejová 79,5g, palmitoolejová 0,7g, gadolejová 0,3g, Polynenasycené: 5,1g z toho linolová (omega-6) 4,5g, linolenová (omega-3) 0,6g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

PALMOVÝ OLEJ CAROTINO

R1087

Elaeis guineensis

Molekulární destilace / jedlý jednodruhový

obsahuje výjimečné množství přírodního karotenu a vitamin E, regeneruje po opalování

Olej Carotino se vyrábí speciální patentovanou technologií z čerstvého palmového ovoce. Obsahuje vysoké množství beta-karotenu a vitaminu E, což je na první pohled zřejmé z jeho barvy. Neobsahuje transmastné kyseliny ani syntetická barviva. Je o něco méně nasycený než běžný palmový olej a obsahuje navíc kyselinu linolovou, která pokožce dodává výživu. Díky výrazné červené barvě není samostatně vhodný k masážím, zato výborně ošetřuje pokožku po opalování, nejlépe v kombinaci s Tělovým a masážním olejem neutrálním Karité. Obsažený karoten podporuje zdravou barvu pokožky a poskytuje kožním buňkám ochranu před škodlivým vlivem slunečního záření. Olej Carotino pochází z trvale udržitelných plantáží v Malajsii, které jsou certifikované RSPO, a jejich

kodekem je podporovat biodiverzitu fauny i flory. Více zde: <http://www.carotino.co.uk/carotinoenvironment.asp>. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Doporučené kulinářské použití: olej se hodí do studené kuchyně a je odolný pro smažení a fritování, kromě výživných látek dodává jídlu také neobvyklou barvu. Díky šetrné technologii výroby si olej zachovává vysoké procento přírodního beta-karotenu, vitamínu E a nenasycených mastných kyselin. Karoten pak slouží v těle jako prekurzor vitamínu A. Vitamin A přispívá k normálnímu metabolismu železa, udržení normálního stavu sliznic, pokožky a zraku. Dále přispívá k normální funkci imunitního systému a podílí se na procesu specializace buněk. Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g: Energie: 3810 kJ / 927 kcal; Tuky 100 g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 45,4 g, Mononenasycené: olejová 42,5 g, Polynenasycené: 11,6 g z toho linolová (omega-6) 11,2 g, linolenová (omega-3) 0,4 g, Vitamin E: 89 mg, Karotenoidy 55 mg, Bílkoviny: 0 g, Sacharidy: 0 g, Soli: 0 g.

OLEJ Z PŠENIČNÝCH KLÍČKŮ

R0008

Triticum sativum

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

chrání proti předčasnému stárnutí, má vysoký obsah vitamínu E a omega-3

Olej se lisuje z pšeničných klíčků a díky výjimečnému obsahu vitamínu E je nejlepším olejem proti předčasnému stárnutí pleti. Obsahuje nejvyšší množství organicky vázaných minerálů ze všech rostlinných olejů. Účinně regeneruje suchou a hlavně zralou pleť. Pro své typické aroma a barvu se pro přímé masáže příliš nehodí, ovšem masážním a kosmetickým prostředkům dodává významné výživné, ochranné a zvláčňující účinky. Působí jako přírodní antioxidant a prodlužuje životnost masážních směsí i při pouhém 10% obsahu. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Ve výjimečných případech se u citlivých jedinců může objevit alergická reakce, náhradou je pak olej avokádový. Obsahuje vysoké množství vitamínu E, který chrání buňky před oxidativním stresem, proto je výborným pomocníkem proti předčasnému stárnutí. Dále obsahuje vitamin K, který přispívá k normální srážlivosti krve a k udržení normálního stavu kostí. Má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin a vysoký obsah polynenasycených tuků, které přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná denní dávka minimálně 2 g omega-3.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3780 kJ / 919 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 19g, Mononenasyčené: olejová 17g, Polynenasycené: 62g z toho linolová (omega-6) 56g, linolenová (omega-3) 6g, Vitamin E: 149,4mg, Vitamin K: 24,7mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

PUPALKOVÝ OLEJ BIO

R1073

Oenothera biennis

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

cenný zdroj omega-3 a omega-6, důležitý doplněk zdravé výživy pro ženy

Olej se lisuje z maličkých semínek pupalky dvouleté a má významné regenerační účinky na problematickou a poškozenou pokožku. Díky obsahu cenné kyseliny gama-linolenové účinně navrácí pleť elasticitu, pomáhá pečovat o pokožku při ekzémech a lupence, ošetřuje citlivou, suchou a zralou pleť. Je účinnou regenerační složkou v mnoha kosmetických přípravcích a dobře se kombinuje s makadamiovým olejem pro dokonalou výživu zralé pleti po klimakteriu. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků. Je zdrojem omega-6 a omega-3 mastných kyselin, které přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10g kyseliny linolové denně. Obsahuje cennou kyselinu gama-linolenovou, která se účastní mnoha metabolických procesů a je důležitým doplňkem zdravé výživy.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3730 kJ / 907 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 18,3g, Mononenasyčené: olejová 7,5g, Polynenasycené: 83,6g z toho linolová (omega-6) 73,4g, gama-linolenová (omega-6) 10,2g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

RAKYTNÍKOVÝ OLEJ BIO

R1085

Hippophae rhamnoides

BIO extrahovaný CO₂ / jedlý jednodruhový

má unikátní složení pro regeneraci organismu a antioxidační účinky, je zdrojem omega-3 a omega-6

Olej se získává extrakcí ze semen a má významné účinky na pokožku. Účinně zvláčňuje, vyživuje a chrání, posiluje přirozenou odolnost pokožky proti vnějším vlivům. Podporuje

regeneraci tkáně při poškození a má značné antimikrobiální působení. Využívá se také v péči o pokožku po termických a chemických spáleninách pokožky a při jejím poškození radioaktivním zářením. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin a mononenasyčených tuků, zvláště vzácné kyseliny palmitoolejové, jej činí důležitým doplňkem zdravé výživy. Olej obsahuje velké množství karotenoidů a vitamínu E a velmi cenný sitosterol. Ten spolu s omega-3 kyselinami přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutný příjem nejméně 2 g omega-3 nebo 0,8 g rostlinných sterolů denně. Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Karoteny v těle slouží jako prekurzor vitamínu A, který přispívá k normálnímu metabolismu železa, udržení normálního stavu sliznic, pokožky a zraku. Dále přispívá k normální funkci imunitního systému a podílí se na procesu specializace buněk.

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g: Energie: 3800 kJ / 924 kcal; Tuky 100 g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 36,4 g, Mononenasyčené: olejová 12,8 g, palmitoolejová 33 g, Polynenasycené: 83,6 g z toho linolová (omega-6) 9 g, linolenová (omega-3) 2,7 g, Vitamin E (jako alfa-tokoferol): 140 mg, Karotenoidy: (jako beta-karoten): 260 mg, Steroly (jako sitosterol): 1600 mg, Bílkoviny: 0 g, Sacharidy: 0 g, Soli: 0 g.

RICINOVÝ OLEJ

R0015

Ricinus communis

Lisovaný za studena / jednodruhový

silně promašťuje, vhodný na jizvy a nadměrně suchou pokožku

Má silně promašťující účinky, proto je velmi vhodný k ošetření nadměrně suché pokožky. Obsahuje unikátní kyselinu ricinolejovou, která váže v pokožce vlhkost a zabraňuje tak jejímu vysoušení. Příznivě působí na pooperační jizvy, některé druhy bradavic a jiné novotvary na pokožce. Napomáhá přirozené regeneraci pleti, zvláčňuje ji a zabraňuje další tvorbě vrásek. Pro svoji vysokou viskozitu jej doporučujeme ředit řidšími oleji, například olejem z vinných hroznů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Ricinový olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

SEZAMOVÝ OLEJ BIO

R1074

Sesamum indicum

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

zvláčňuje a zvyšuje odolnost pokožky, je zdrojem omega-6

Olej se lisuje z bílých semínek a má výrazné obnovující a zvláčňující účinky na pokožku. Díky obsaženému sitosterolu a esenciálním mastným kyselinám zabraňuje předčasnému stárnutí pokožky a chrání ji před škodlivým působením volných radikálů. Posiluje ochrannou vrstvu pokožky a má bohaté využití v masážních a kosmetických prostředcích. Z důvodu mírných stimulačních účinků se nehodí při zánětlivých stavech kůže, naopak velice příznivý vliv má při revmatických potížích. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Je důležitou součástí zdravé výživy, hodí se do zálievek a dresingů a cukrovinek. Je zdrojem omega-6 mastných kyselin a má rovněž vysoký obsah polynenasycených tuků. Kyselina linolová přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové denně.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3800 kJ / 924 kcal; Tuky 100g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 15,1g, Mononenasycené: olejová 38,6g, Polynenasycené: (omega-6) 45,4g, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

SLUNEČNICOVÝ OLEJ BIO

R1075

Helianthus annuus

BIO lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

pro zdravý jídelníček celé rodiny, je zdrojem omega-6 a vitamínu E

Olej se lisuje ze semen a má výborné regenerační účinky na všechny typy pokožky. Obsahuje vysoké množství vitamínu E a nenasycených mastných kyselin, proto je vhodným podpůrným prostředkem i k ošetření pleti problematické a aknézní. Dobře se míchá s ostatními rostlinnými oleji a tvoří základ mnoha masážních a kosmetických produktů. Hodí se jako základní olej pro masáže dětí i dospělých, pro suchou a zralou pokožku je vhodné jej míchat s mastnějšími oleji. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Má vysoký obsah polynenasycených tuků a je zdrojem omega-6 esenciálních mastných kyselin, které přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Pro tento účinek je nutná dávka nejméně 10g omega-6 denně.

Obsahuje také množství vitamínu E, který chrání buňky před oxidativním stresem.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3790 kJ / 922 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 11,2g, Mononenasycené: olejová 26,1g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 62,1g, Vitamin E: 41mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

ŠÍPKOVÝ OLEJ BIO

R1054

Rosa rubiginosa

BIO extrahovaný CO₂ / jednodruhový

BIO lisovaný za studena / jednodruhový

hydratuje, zvláčňuje a vyživuje pleť v každém věku, účinný proti vráskám, obsahuje omega-3 a omega-6

Tento výjimečný olej z jader šípků růže svraskalé je jeden z nejlepších rostlinných olejů při péči a regeneraci pokožky s jizvami, podle výzkumů dokonce účinný i na keloidy a staré zbytnělé jizvy (musí se aplikovat denně po delší dobu). Je výjimečně účinný proti vráskám, zmírňuje stárnutí pleti a přispívá k její hydrataci. Hodí se k ošetření pokožky u nastávajících maminek a malých dětí. Šípkový olej je výživný, bohatý na karotenoidy, skvělý k péči o zralou pleť. Může se míchat s dalšími rostlinnými oleji či bylinnými maceráty, protože je účinný i při pouhé 10% koncentraci. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

TAMANU OLEJ

R1061

Calophyllum inophyllum

Lisovaný za studena / jednodruhový

má antimikrobiální a regenerační účinky na pokožku, zklidňuje bolestivé stavy a napětí pokožky

Tamanu je název, který se na ostrovech v jižních mořích používá pro olej z kalaby obvejčité neboli domby. Lisuje se ze sluncem usušených jader plodů, je tmavě zelený a má specifické aroma. Je silně regenerační a zklidňující na pokožku, snižuje napětí při bolestivých stavech na pokožce. Tradičně se používá i k regeneraci kůže po vředech či pásovém oparu. Protože

tamanu olej obsahuje antimikrobiální látky, je výborný jako součást ochranných a zklidňujících gelů, krémů či balzámů. Nehodí se samostatně na masáž, zato je výborný k lokálnímu použití při plísňích pokožky a drobných poraněních jako jsou štípance či škrábance, ve zklidňujících přípravcích na bolestivé stavy kloubů, namožené svaly i na neuralgické bolesti kůže. Tamanu olej je vhodné synergicky doplňovat éterickými oleji podle požadovaných účinků. Při použití je třeba mít na paměti, že zvyšuje místní prokrvení pokožky. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Tamanu olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

TŘEZALKOVÝ OLEJ

N1806

Hypericum Perforatum Flower Extract, Olea Europaea Fruit Oil

Sluneční macerace

pro rehabilitační, aromaterapeutické i kosmetické masáže, vhodný na spáleniny

Třezalkový olej se využívá pro své čistící, antimikrobiální a zklidňující účinky na pokožku. Je vhodný pro ošetření spálené pokožky po nadměrném slunění, k ošetření při pohmoždění, pro rehabilitační, aromaterapeutické a kosmetické masáže k uvolnění svalových a energetických blokad. Pokožce dodává potřebné bioaktivní látky, které zvyšují její odolnost. Vyrábíme jej pouze z květů tradičním způsobem. Květ sbíráme ručně v době příznivého postavení měsíce a macerujeme jej v olivovém oleji výhradně přirozeným slunečním světlem. Získaný olej má sytě rudou barvu a příjemné aroma, které způsobuje třezalková silice. Třezalka je fotosenzibilizující rostlina, proto při jejím používání nepobývejte na přímém slunci. Jemnou masáží vtírejte do pokožky. Třezalkový olej nedoporučujeme pro vnitřní užití.

OLEJ Z VINNÝCH HROZNŮ EXTRA

R1092

Vitis vinifera

Lisovaný za studena / jedlý jednodruhový

obsahuje významné množství antioxidantů, má všestranné regenerační účinky, chrání organismus před poškozením volnými radikály a je ideální součástí zdravé výživy

Na rozdíl od oleje extrahovaného si olej lisovaný za studena zachovává všechny důležité bioaktivní látky. Má nejvyšší obsah kyseliny linolové ze všech olejů a dále obsahuje steroly, flavony, slizy a vitaminy E a A. Má na pokožku regenerační, hydratační, zjemňující a vyživující účinky, zpomaluje její stárnutí. Velice rychle a dobře se vstřebává, proto je vhodný pro

všechny typy pleti. Nezanedbává pocit mastnoty, je řídký a hodí se k ředění hustších olejů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Jako součást zdravé výživy užívejte několik lžiček denně. Olej z jader vinných hroznů je významným zdrojem omega-6 mastných kyselin, které pomáhají udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi a má vysoký obsah nenasycených mastných kyselin. Olej také obsahuje značné množství proanthokyanidinu, který má silně antioxidační a antibakteriální vlastnosti. Obsažené slizy jsou známé svou schopností uklidňovat podrážděnou sliznici trávicího ústrojí. Protože voní i chutná jako víno, je jeho použití ve zdravé výživě nejen přínosné, ale i příjemné.

Průměrné výživové hodnoty ve 100g: Energie: 3700 kJ / 900 kcal; Tuky 100g, z toho Nasycené mastné kyseliny: 8,4g, Mononenasycené: olejová 15,2g, Polynenasycené: linolová (omega-6) 74,2g, alfa-linolenová (omega-3) 0,33g, Polyfenoly: 2,1g, Vitamin E: 5,14mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g.

OLEJ Z VINNÝCH HROZNŮ

R0016

Vitis vinifera

Extrahovaný / jednodruhový

jemně pečuje o mastnou pleť, vhodný pro pokožku se ztrátou elasticity

Velmi oblíbený olej v aromaterapeutické a kosmetické praxi má na pokožku regenerační a hydratační účinky. Velice rychle a dobře se vstřebává, proto je vhodný pro normální i mastnou pleť, ale velice dobře ošetřuje i zralou pokožku se ztrátou elasticity. Nezanedbává pocit mastnoty. Je řídký, a proto se při masážích může použít na ředění hustších olejů. Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému. Informace o vnitřním užívání přírodních rostlinných olejů, které jsou certifikované jako kosmetika, vám na základě striktních legislativních omezení nyní nemůžeme poskytnout. Věříme, že informace, důležité pro vaše zdraví, získáte z jiných zdrojů. Děkujeme vám za pochopení.

POSILUJÍCÍ SMĚS ROSTLINNÝCH BIO OLEJŮ

R1201

BIO Lníčkový olej 55 %, BIO Konopný olej 20 %, BIO Brutnákový olej 20 %

BIO Rakytníkový olej 5 %

BIO doplněk stravy / vícedruhový

doplněk stravy pro posílení organismu, zdroj omega-3 a omega-6 mastných kyselin

Posilující směs má výborné regenerační účinky také na pokožku, které dodává esenciální mastné kyseliny. Zlepšuje odolnost pokožky, zmírňuje podráždění, podporuje a udržuje její přirozenou obranyschopnost. Je vhodná pro pokožku suchou, šupinatou, ekzematickou, poškozenou či problematickou. Může se využít k masáží i jako péstící tělový olej.

Doporučené dávkování je 1 čajová lžička 3x denně. Vhodné při celkovém vyčerpání organismu, zvláště v těhotenství a po velké fyzické námaze. Jedná se o vyváženou směs BIO rostlinných olejů, tedy té nejvyšší kvality. Je zdrojem omega-3 a omega-6 mastných kyselin, které spolu s rostlinnými steroly napomáhají udržovat normální hladinu cholesterolu v krvi.

Dále obsahuje velké množství vitamínu E a karotenu. Vitamin E pomáhá chránit buňky před oxidativním stresem. Karoten slouží v těle jako prekurzor vitamínu A, ten přispívá k normálnímu stavu sliznic, pokožky, zraku a k normální funkci imunitního systému.

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g: Energie: 3700 kJ / 900 kcal; Tuky 100g, z toho Nasyčené mastné kyseliny: 7,8g, Mononenasyčené: 21,7g, z toho palmitoolejová 3g, olejová 8,5g, gadolejová 7,9g, eruková 2,3g, Polynenasasyčené: 37,2g z toho linolová (omega-6) 13g, alfa-linolenová (omega-3) 19g, gamma-linolenová (omega-6) 4,5g, dihomogamalinolenová (omega-6) 0,7g; Steroly (jako sitosterol): 100 mg ; Vitamin E (jako alfa-tokoferol) 60mg; Karotenoidy (jako beta-karoten): 18mg, Bílkoviny: 0g, Sacharidy: 0g, Soli: 0g. Maximální denní dávka tj. 15ml obsahuje: omega-3 3,1g, omega-6 1,9g, Vitamin E 8,5mg (70 % doporučené denní dávky). Příznivého účinku na organismus se dosáhne konzumací 2g kyseliny linolenové (omega-3) nebo 10g kyseliny linolové (omega-6) denně.



Ve farmaceutické, kosmetické i masážní praxi se často setkáváme s minerálními oleji a tekutým či tuhým parafínem. Jedná se o inertní látky získávané z ropy, jejichž hodnota je z hlediska biodynamiky neboli přínosu pro lidské zdraví nulová. Nevstřebávají se do pokožky, naopak vytvářejí na ní neprodyšný film. Na rozdíl od těchto látek jsou rostlinné oleje Nobilis Tilia za studena lisované a stále více olejů dodáváme i ve špičkové kvalitě BIO, tedy z rostlin pocházejících z ekologického zemědělství. Kvalita BIO olejů je zaručována povinným certifikátem, který na vyžádání předložíme. Rostlinné oleje Nobilis Tilia jsou čistě přírodní, bez konzervantů, barviv a jiných syntetických látek. Výborně se vstřebávají a nevyvolávají alergické reakce. Většinu rostlinných olejů lze užívat vnitřně, přičemž tělu dodávají potřebné vitaminy a další bioaktivní látky, které působí blahodárně na řadu životně důležitých funkcí celého organismu. Pro zvýšení bioaktivity dodáváme rostlinné oleje ve fialovém skle.

... elixír zdraví a krásy



TEKUTÉ SLUNCE

Jan Kusmírek

Rostlinné oleje pro masáže, aromaterapii, kosmetiku a výživu

Autor patří mezi přední průkopníky aromaterapie. Jeho aromaterapeutické směsi se používají v kosmetických, koupelových i aromaterapeutických přípravcích řady firem po celém světě. Svou soukromou praxi rozvinul v poradenskou činnost, která ukázala nové možnosti aromaterapie. Mezi kolegy je známý také díky aktivitám v legislativní oblasti; napomáhal etablování a vymezování aromaterapie jako profese. Je autorem mnoha textů o aromaterapii, jeho články, které vycházejí v četných odborných časopisech, seznamují čtenáře s nejnovějšími trendy a technickými vymoženostmi.

Jan Kusmírek ve své knize o rostlinných olejích píše: „Je důležité, abychom si uvědomili, že rostlina je utvořena ze světla. V podstatě se zhmotní ze sluneční záře, ze slunečního světla“. Tento dar slunce a Přírody – rostlinu a její semena – můžeme využít k tomu, abychom zlepšili své zdraví a udrželi si zdravou a krásnou pleť. Rostlinné oleje se v západních zemích používají ve velkém od 70. let 20. století. Dostaly se do módy s nástupem zájmu o zdravý životní styl a zdravou stravu. Studie a výzkumy totiž ukázaly, že v olejích z různých semen a ořechů se skrývá pravé bohatství, například nenasycené mastné kyseliny, vitaminy, lecitin a fytoosteroly, které mají dobrý vliv na naše zdraví nejen jako prevence civilizačních chorob, ale i jako součást jejich léčby. Otázkou však je, zda levný stolní olej ze supermarketu skutečně má všechny výše zmiňované blahodárné účinky.

Autor představuje rostlinné oleje z pohledu chemie, vysvětluje, jak způsob pěstování a zpracování rostlin ovlivňuje kvalitu oleje, který se získává ze semen či ořechů, a nakonec objasní, jak prospívají naší pokožce a zdraví obecně ve srovnání s minerálními oleji. Druhá polovina knihy nabízí podrobný popis 50 rostlinných olejů, jejich využití, způsob aplikace a vzájemné srovnání. Najdeme zde informace k olejům, které běžně používáme, například při vaření (slunečnicový, olivový), v masážních směsích (mandlový, meruňkový) a jako potravinové doplňky (pupalkový, brutnákový), ale také oleje u nás neznámé a exotické (z malinových jader, monoi, kukui, ze semen kiwi).

knihu naleznete v e-shopu www.nobilis.cz

Zdroj zdraví – nenasycené esenciální mastné kyseliny

Esenciální kyseliny se nazývají esenciální, protože je naše tělo nezbytně potřebuje ke svému zdravému fungování, a to od dětského věku až po léta seniorská. Naše tělo si je neumí vyrobit, musí je proto získávat potravou. V dnešní době rychlého občerstvení a z toho plynoucí nezdravé stravy jich ovšem nemáme dostatečný přísun. Jejich nedostatek pak má zásadní vliv na mnohé tělesné funkce a může se projevat také na pokožce jako šupinatost, atopický ekzém či lupenka.

Velmi stručně řečeno, omega-3 mastné kyseliny působí v těle proti zánětům. To je důležité v případě některých alergických reakcí, včetně atopického ekzému. Užívání potravin s vysokým obsahem omega-3 je opravdu významné, avšak je potřeba je doplnit dalšími látkami, aby se vůbec v našem těle uplatnily. Omega-3 mastné kyseliny musejí mít v těle svého „protihráče“, kterým jsou nenasycené mastné kyseliny omega-6. Ideálním přirozeným zdrojem těchto dvou látek jsou rostlinné oleje, lisované za studena. Dobrým příkladem je olej rakytníkový, pupalkový, brtnákový, lněný, konopný, brusnicový, perilový, slunečnicový, sezamový, šípkový, mokrýdkový a další.

Neméně důležité pro využitelnost esenciálních mastných kyselin ovšem je, aby byly v našem organismu ve vyváženém poměru. Ideální poměr pro zachování zdraví je 3 díly omega-6 na 1 díl omega-3. Tento poměr respektují například konopný olej nebo posilující směs rostlinných olejů.

Vnitřní užívání rostlinných olejů lisovaných za studena doplňujeme semínky, například lněnými, slunečnicovými, dýňovými, makovými, konopnými či sezamovými, která obsahují organicky vázané minerální prvky. Tak zajistíme našemu organismu přirozený zdroj zásadních výživných látek a snadným způsobem ovlivníme i stav naší pokožky.

Pro vnitřní užívání rostlinných olejů doporučujeme 1 kávovou lžičku oleje 1-4 krát denně.



*S pokorou k přírodním procesům vytváříme jedinečné přírodní
produkty k rozvíjení harmonie a krásy. Vytvíjíme a vyrábíme českou
pěstící aromaterapeutickou kosmetiku pro každého
s otevřeným srdcem.*

